

4/2010
vol. 1

Postępy Kosmetologii

ISSN 2081-2949

Kwartalnik pod patronatem Niepublicznej Wyższej Szkoły Medycznej we Wrocławiu

14,90 zł (w tym 7% VAT)

wyłączny autoryzowany dystrybutor firmy

Quanta System



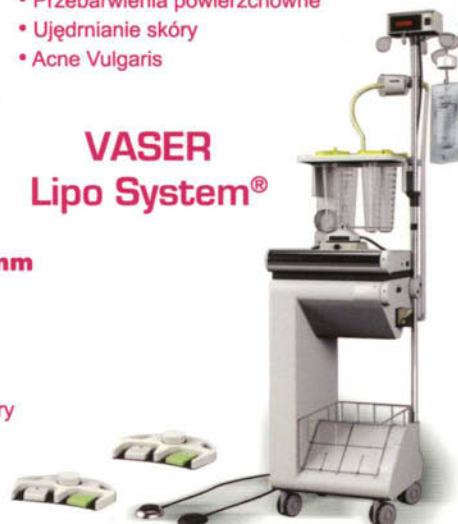
LIGHT A STAR
Laser Aleksandryt 755 nm
i Nd:Yag 1064 nm

- Usuwanie owłosienia
- Zmiany naczyniowe
- Blizny i bliznowce
- Nieinwazyjne odmładzanie skóry
- Poprawa elastyczności skóry
- Zmarszczki
- Leczenie trądziku
- Ablacyjne odmładzanie skóry

ETRENA GIOVINEZZA
Urządzenie IPL o szerokim
spektrum długości fal

- Usuwanie owłosienia
- Fotoodmładzanie
- Zamykanie naczyń czerwonych
- Blizny Potrądzikowe
- Przebarwienia powierzchowne
- Ujędrnianie skóry
- Acne Vulgaris

VASER
Lipo System®



www.kosmedestetyka.pl

KOSMED
estetyka

ul. Łazy 30A, 25-677 Kielce
tel./fax 41 346 18 11, tel. 41 368 39 94
e-mail: info@kosmedestetyka.pl

Quanta System
DNA Laser Technology



Surowce kosmetyczne w *De medicamine faciei femineae* Owidiusza i ich zastosowanie we współczesnej kosmetologii

Peptydy w kosmetologii. Karnozyna – eliksir młodości

Kosmetologia fryzjerska

Prewencja oraz leczenie zmian cellulitowych, rozstępy – etiopatogeneza, profilaktyka i leczenie

Laseroterapia w dermatologii estetycznej

Fundusze unijne dla przedsiębiorstw z branży kosmetyczno-dermatologicznej

Co powinniśmy wiedzieć o liposukcji

Masaż na potrzeby kosmetyki



ISSN 2081-2949

9 772081 294005

Kompleksowy program redukcji cellulitu

**Agnieszka Feifer
Gregor Zieleznik**

www.stop-cellulit.com
www.storzmedical.com
www.cellulite-therapy.com

Czym jest cellulit? Cellulit (skórka pomarańczowa) definicja Wikipedia.pl – właściwa medyczna nazwa to lipodystrofia – nieprawidłowe rozmieszczenie tkanki tłuszczowej, występujące razem z obrzękowo-włóknistymi zmianami tkanki podskórnej. Cellulit znacznie częściej występuje u kobiet niż u mężczyzn. Zgodnie z wynikami badań cellulit jest problemem 85-98% kobiet. Różnice w skłonności do cellulitu u obu płci wynikają z faktu, że tkanka tłuszczowa inaczej odkłada się u mężczyzn i u kobiet. U mężczyzn włókna tkanki łącznej, które organizują i podtrzymują tkankę tłuszczową, biegną głównie równolegle do skóry. Oznacza to, że u mężczyzn skóra jest w minimalnym stopniu rozciągana przez złogi tłuszczu – dlatego też jest gładka. Niestety, u kobiet tkanka tłuszczowa jest ułożona prostopadłe do skóry. Powoduje to, że tkanka łączna podtrzymująca całą konstrukcję naciąga skórę, w rezultacie tworząc nierówną powierzchnię skóry. Do niedawna niewiele badań poświęcano mechanizmom i przyczynom powstawania cellulitu. W rezultacie istniało wiele teorii na ten temat, ale zaledwie kilka odpowiedzi.

Najnowsze badania ujawniły mechanizm powstawania cellulitu:

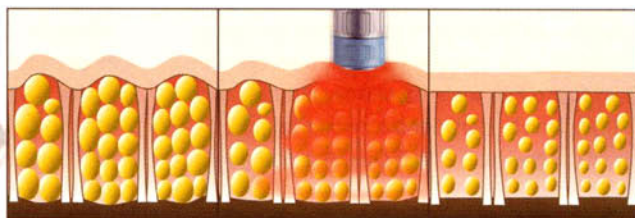
- przegrody tkanki łącznej zbudowane z kolagenu twardnieją i kurczą się, co powoduje charakterystyczne wgłębienia w skórze. Dodatkowo, skurczenie się przegród prowadzi do blokowania naczyń krwionośnych i limfatycznych. Z kolei zatory w naczyniach krwionośnych powodują dalsze ztwardnienie przegród, a zatory w naczyniach limfatycznych przyczyniają się do powstawania grubej, wyglądającej na opuchniętą skórę;
- komórki tłuszczowe wędrują ku górze w warstwę siateczkową skóry właściwej. Cellulit jest skutkiem obciążenia organizmu związkami kwasotwórczymi. Komórki 80-90% kobiet z cellulitem są zakwaszone! Nieprawidłowa dieta z dużym udziałem produktów mięsnych, z białej maki, cukru, kawy i niedotlenieniem wynikającym zarówno z diety (pokarmy gęste, ubogie w tlen), jak i braku ruchu oraz stresów (stresy zawężają naczynia krwionośne, upośledzając m.in. transport tlenu do komórek), rozregulowują całkowicie organizm. Nie jest on w stanie usuwać produktów przemiany materii, ponieważ narządy wydalnicze są ciągle przeładowane związkami kwasotwórczymi. Efektem jest odkładanie się słabo rozpuszczalnych soli tych kwasów w tkance tłuszczowej. Predysponowane miejsca „składowania” to uda, pośladki i górna część ramion, czasami brzuch. Coraz więcej kobiet decyduje się na innowacyjne metody, aby pozbyć się niechcianej tkanki tłuszczowej (jak np. walek tłuszczu na biodrach) i zredukować widoczne ślady cellulitu. Nie wszystkie metody, czy produkty dają oczekiwane efekty. Niemiecka firma Stiftung Warentest, badająca nowe produkty ukazujące się na rynku, przetestowała dostępne produkty antycellulitowe w różnych kategoriach cenowych z druzgoczącymi wynikami dla tych produktów – żaden z nich nie przynosił opisanego na etykiecie efektu.



Fot. 1 Urządzenie D-Actor



Fot. 2 Zabieg Stop-Cellulit na przedramiona



Fot. 3 Działanie AWT®

Czy istnieje jakaś naprawdę skuteczna metoda walki z cellulitem i miejscową otyłością?

Tak, dostępny od niedawna w Polsce program STOP-CELLULIT, łączący w sobie kilka metod zwalczania skórki pomarańczowej. W skład programu wchodzi terapia falą akustyczną oraz elementy diety opartej na produktach renomowanej niemieckiej firmy Jentschura. Produkty tej firmy są produktami naturalnymi bez jakichkolwiek dodatków chemicznych. Pozwalają na utrzymanie zasadowego odczynu w organizmie, oczyszczają go ze złogów i dostarczają minerałów.

Terapia falą akustyczną, w skrócie AWT® (od ang. *Acoustic Wave Therapy*), jest nowoczesną, wysoce skuteczną metodą leczenia cellulitu. Polega na emitowaniu fal akustycznych na obszary ciała dotknięte cellulitem. Widoczne i długotrwałe efekty terapii to aktywacja komórek tłuszczowych, modelowanie sylwetki i usuwanie cellulitu. Tak zwana pozaustrojowa terapia falą uderzeniową została opracowana przez szwajcarską firmę Storz Medical AG. Jej pierwotnym przeznaczeniem było rozbijanie kamieni nerkowych i leczenie schorzeń ortopedycznych. Przez ponad dziesięć lat takie schorzenia, jak łokieć tenisisty, ostroga kości piętowej, zwapnienie ścięgna barku i punkty spustowe, skutecznie leczono za pomocą terapii falą akustyczną. „Pozytywnym skutkiem ubocznym terapii falą akustyczną jest długotrwała gładkość skóry w miejscu leczenia. Na podstawie wcześniejszych spostrzeżeń i doświadczeń opracowano zastosowanie AWT w kosmetyce, tak aby delikatna fala akustyczna stymulowała obszary ciała dotknięte cellulitem i trwale napięła tkankę łączną w tych miejscach. Wszystko to odbywa się bez igieł, zastrzyków i skutków ubocznych” – mówi Manfred Schulz, doświadczony ekspert z zakresu pozaustrojowej terapii falą uderzeniową z firmy Storz Medical. Ku zadowoleniu wielu kobiet, skuteczność działania terapii falą akustyczną została zbadana i udowodniona na podstawie szeroko zakrojonych badań klinicznych. Celem badań pilotowych było ustalenie, czy i w jaki sposób AWT stymuluje metabolizm komórkowy w podskórnej



tkance tłuszczowej, co znacznie wzmacnia strukturę tkanki i fakturę skóry oraz w widoczny sposób redukuje cellulit.

Jednocześnie ujędrniona zostaje tkanka, a elastyczność skóry wymiennie się poprawia. Podczas gdy inne kuracje zwiększają elastyczność skóry na przykład o 15-20%, kuracja AWT pozwala na poprawienie elastyczności skóry o 74% natychmiast po zabiegu i do 105% w okresie sześciu miesięcy od zakończenia kuracji. Dodatkowo usprawnia się krążenie krwi i limfy, co napina skórę i powoduje wyszczuplenie leczonych obszarów ciała. Reasumując, badania wykazały, że terapia falą akustyczną AWT w pozytywny sposób wpływa na rewitalizację, elastyczność i strukturę skóry oraz tkanki łącznej.

Od chwili wprowadzenia produktu na rynek w 2006 roku, ponad 100 tys. kobiet skorzystało z kuracji AWT. Najpierw w Stanach Zjednoczonych, Włoszech i Turcji. Jak podaje turecki magazyn, z terapii skorzystała również gwiazda muzyki pop – Madonna.

Mimo, że według eksperta, dr. Gerharda Sattlera z Rosenpark Klinik w Darmstadt, do osiągnięcia trwałych rezultatów wystarczy sześć do dziesięciu sesji, jak podaje turecki magazyn, Madonna natychmiast nabyła urządzenie do AWT, aby stale być w dobrej formie. Podczas zabiegu fale akustyczne są kierowane na leczone obszary ciała. Proces ten jest niemal bezbolesny i odbywa się bez naruszania powłok skórnych. Obecnie o sukcesie AWT świadczy zastosowanie terapii w ponad 500 ośrodkach na całym świecie.

Efekty działania AWT to: wygładzenie i odmłodzenie skóry, rozpad pokładów tłuszczu, napięcie tkanki łącznej i lepsze utrzymanie komórek tłuszczowych w warstwie podskórnej, zmniejszenie obwodu leczonych obszarów ciała.

Zabieg falą akustyczną można zastosować u pacjentów w każdym wieku. Co ważne, skóra naczyniowa nie jest przeciwwskazaniem do zabiegu, jak to jest w innego typu zabiegach antycellulitowych.

Nie ma większych ograniczeń poza: ciążą i okresem karmienia piersią, rozrusznikiem serca i defibrylatorem w ciele, cukrzycą, chorobami układu krążenia, chorobami skórnymi, chorobami nowotworowymi, niewydolnością nerek, niewydolnością wątroby, infekcjami w czasie ich trwania, przeciwwskazaniami lekarskimi.

Przeprowadzono wiele badań, aby ocenić efekty zastosowania terapii falą akustyczną w dziedzinie dermatologii. AWT to pierwsza zapewniająca trwale efekty nieinwazyjna metoda leczenia cellulitu oraz zwiótczenia tkanki łącznej spowodowanego starzeniem się. Fale akustyczne stymulują mikrokrążenie w tkance tłuszczowej i leczą istniejące problemy metaboliczne, w celu zmniejszenia widocznych oznak cellulitu. Efekty AWT są wymierne, co potwierdzają pomiary wartości elastyczności skóry. Wartości parametrów mechanicznych skóry po leczeniu, struktura skóry oraz zadowolenia pacjentek nastroją optymistycznie co do długotrwałej efektywności kuracji (po wyżej 6 miesięcy). ●

L

k

Z
jes
die
wa
pr
za
mi
ot
św

Odp
ka, k
pisów
(DzU
który
prze
dycz
moge
wać
zosta
karm
zgoda
leczn
diag
ciele
inwaz

Da
Mini
wym
kosm
273)

Wy
lub s
ne, w
nia 2
u lud
szcz
dy fr
wyr
czas
fryzj

jak i w wyniku samiego zabiegu. Na podstawie wymienionych źródeł praw-

**PIERWSZY KOMPLEKSOWY PROGRAM
REDUKCJI CELLULITU**

WYSOKA SKUTECZNOŚĆ

1-2 ZABIEGI W TYGODNIU

6-10 ZABIEGÓW W SERII

CZAS ZABIEGU 40-60 MIN

STOP

-CELLULIT.COM

STOP - CELLULIT to:

- REDUKCJA CELLULITU**
- wygładzanie i odmłodzenie skóry
- zmniejszenie obwodu
- napięcie tkanki łącznej
- rozpad pokładów tłuszczu

STOP - CELLULIT to:

- terapia falą akustyczną
Acoustic Wave Therapy (AWT®)
- kuracja zasadowa
- **Gregor Zieleznik**
twórca programu

ul. Kaczorowska 2, 02-495 Warszawa
tel. +48 22 353 86 76, tel. kom. +48 602 33 11 90
www.stop-cellulit.com

