

w podróży

ISSN 1897-970X

CZERWIEC 2011/06 (46)

MAGAZYN POKŁADOWY

ic
PKP INTERCITY



W PODRÓŻY

Elżbieta Dzikowska

Toruń: od Kopernika do Halika

INTERCITY

Pojedź do Sankt Petersburga i Irkucka!

PSYCHOLOGIA

Miłosz Brzeziński

Ciężka praca nie popłaca

STYL ŻYCIA

Śnij z przygodą!

Za ciasny kadr

NAUKA

Tajemnice bab

TORUŃ

METODA, DZIĘKI KTÓREJ MADONNA UZYSKAŁA SZCZUPŁĄ SYLWETKĘ, JEST JUŻ W POLSCE

To dzięki Madonnie świat usłyszał o AWT. Terapia stała się popularna, gdy piosenkarka powiedziała w jednym z wywiadów: „Swoją sylwetkę zawdzięcam metodzie AWT®. Zresztą kupiłam urządzenie, żeby mieć je w domu”. AWT®, czyli terapia falą akustyczną, napina skórę, wyszczupla i modeluje sylwetkę, a co najważniejsze – usuwa cellulit.

Od niedawna dostępny jest w Polsce program STOP-CELLULIT, w skład którego wchodzi m.in. terapia falą akustyczną AWT® oraz suplementy diety. Coraz większe zainteresowanie programem zawdzięcza potwierdzonej skuteczności w walce z cellulitem, nadmiarem tkanki tłuszczowej zgromadzonej w określonych obszarach ciała, stymulacji produkcji kolagenu i poprawie napięcia skóry. Poza tymi efektami, AWT® jest również bardzo skuteczna w redukowaniu rozstępów i przywracaniu napięcia mięśni po ciąży.

AWT® stymuluje mikrokrążenie w tkance tłuszczowej i reguluje zaburzenia metabolizmu, aby zlikwidować widoczne oznaki cellulitu. Mechaniczna stymulacja falą akustyczną przekłada się na aktywność chemiczną. Siła fali uwalnia biologicznie aktywne substancje, które powodują przyspieszenie krążenia krwi we wszystkich warstwach tkanek, w tym także w tkance łącznej.

Fala akustyczna wytwarzana jest w głowicy, którą kieruje się na obszary ciała dotknięte cellulitem. Po wnikięciu do ciała, fala rozchodzi się na dużej powierzchni, stymulując i lecząc tkanki w różnych warstwach skóry. Efektem działania jest gładza i odmłodzona powierzchnia skóry, rozpad tłuszczów, napięcie tkanki łącznej, lepsze utrzymanie komórek tłuszczowych w warstwie podskórnej oraz mniejszy obwód ciała w leczonych obszarach.

Zaleca się, aby kuracja składała się z 10 zabiegów, a efekty były podtrzymywane co sześć miesięcy.

